



Quelques mots par **coeur**, des mots qui sauvent le:



Recommandation à faire circuler sans faute : Des mots qui sauvent :

3 messages

APPELER - MASSER - DEFIBRILLER et

C'est ici : « **MAIS SURTOUT À APPRENDRE PAR COEUR** »

C'est ici : « **Conseil Français de Réanimation Cardio-pulmonaire** »
L'encourager à se former aux gestes qui sauvent

C'est ici : « **MAIS SURTOUT À APPRENDRE PAR CŒUR** »

Prévention : en (automédication)

(Pour personnes sujettes à des antécédents **Cardio-pulmonaire**.)

Prendre : de l'**aspegic** 250. Mg/jour/1semaine sur 2 sur des cycles de 3 mois.
(**Toujours**, d'après les conseils de votre **médecin**.)

Nous avons remarqué que ça atténue les allergies, (**rhinites**.)
Où ça évite la **surinfection** des **rhumes** allergiques.

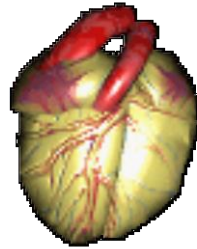
(**P.S.**) si vous étés un gros **fumeur**, **buveur** d'alcools... ?

Prendre : de la vitamine c (genre : **laroscorbine**) 500gr/jour, sans sucre.

****Toujours**, d'après les conseils de votre médecin.
Pour en pallier les carences ; (de ces actes...!)

(l'idéal serai d'arrêter ces fameux actes...)
élément de cette maladie –

Elle a *pour* objectifs de diminuer **l'hyperpression** veineuse et d'en limiter
les conséquences, de fluidifier le sang.
(L'infarctus du myocarde est causé par une **ischémie** prolongée),
Entraînant une (anti-**agrégant** plaquettaire)



Supposons qu'un jour, vous rentrez chez vous...

Après une journée normale et des difficultés à respirer...

La vous serez réellement fatigué et gêné dans votre respiration.

Alors quoi, **quesqu'il m'arrive** vous direz-vous.

Vous aurez sûrement envie de roter... !

De crampes au bras gauche :

A la poitrine, des maux de tête.

Une grosse transpiration.

Soudain, vous ressentez une forte douleur dans la poitrine, qui se diffuse
vers votre bras et votre mâchoire.

Vous êtes à 10/100 km de l'hôpital le plus près.

Malheureusement, vous ne savez pas si vous réussirez à rouler toute cette distance. ?

Vous avez suivi un cours en RCP (Réanimation cardio-pulmonaire)

MAIS L'INSTRUCTEUR DU COURS NE VOUS A JAMAIS APPRIS :

COMMENT VOUS L'APPLIQUER À VOUS -MÊME !

BEAUCOUP DE GENS SONT SEULS, LORSQU'ILS SUBISSENT

UNE ATTAQUE DU COEUR...

SANS AIDE. LA PERSONNE NOTE QUE SON COEUR BAT INCORRECTEMENT ET QU'ELLE COMMENCE
À S'ÉVANOUIR. ELLE N'A QUE 10 SECONDES AVANT DE PERDRE CONCIENCE.

COMMENT SURVIVRE À UNE ATTAQUE DU CŒUR.

Les 3 Positions à penser :

APPELER - MASSER - DEFIBRILLER et SURTOUT


IL NE FAUT PAS PANIQUER... (Faire le vide)

Pour avoir :

Des témoignages, des informations santé, des nouvelles, des brèves.

Pour Participer, envoyer des mots qui sauvent :

Dénoncer certaines : désinformations :

C'est ici :  [Forum](#) :

Lien : **PDF** : <http://www.boucharat.com/Quelques-mots-par-coeur.pdf>

Petit clin d'œil : <http://www.fautquecachange.fr/>
<http://www.boucharat.com/Racontes-Deni-Blog.pdf>

www.Boucharat.com

